

**PLAN OBOZU SPORTOWEGO
2026**

DZIEŃ:	PRZED POŁUDNIEM	PO POŁUDNIU
ND	x	Zakwaterowanie od 15:00 do 17:30, kolacja, zajęcia z wychowawcami: zapoznanie z regulaminami ośrodka, obozu, zapoznanie z topografią ośrodka, omówienie planu obozu, przydział do wstępnych grup;
PON	Zajęcia z TEORII [1], Trening ujeżdżeniowy (2)	Trening skokowy (3)
WT	Trening ujeżdżeniowy (4)	Trening skokowy (5)
ŚR	Trening crossowy [6-7] lub trening ujeżdżeniowy [6] i skokowy [7] - w zależności od umiejętności	
CZW	Teren nad morze 2h (8-9)	Wyjście do Łeby
PT	Trening ujeżdżeniowy (10)	Trening skokowy (11)
	odznaka BOJ-SOJ (10-11) w turnusach z odznaką [koszt 350zł]	
SOB	Trening pokazowy - ZAWODY SKOKOWE (12) wykwaterowanie do 12:00	x