

**PLAN OBOZU SPORTOWEGO  
2025**

<b>DZIEŃ:</b>	<b>PRZED POŁUDNIEM</b>	<b>PO POŁUDNIU</b>
<b>NIEDZIELA</b>		Zakwaterowanie od 15:00 do 17:30, kolacja, zajęcia z wychowawcami: zapoznanie z regulaminami ośrodka, obozu, zapoznanie z topografią ośrodka, omówienie planu obozu, przydział do wstępnych grup;
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Zajęcia z TEORII [1], Trening ujeżdżeniowy (2)	Trening skokowy (3)
<b>WTOREK</b>	Trening ujeżdżeniowy (4)	Trening skokowy (5)
<b>ŚRODA</b>	Trening crossowy [6-7] lub trening ujeżdżeniowy [6] i skokowy[7] - w zależności od umiejętności	
<b>CZWARTEK</b>	wyjście do łąby	Teren nad morze 2h (8-9)
<b>PIĄTEK</b>	Trening ujeżdżeniowy/odznaka BOJ-SOJ (10)	Trening skokowy (11)
<b>SOBOTA</b>	Trening pokazowy - ZAWODY SKOKOWE (12) wykwaterowanie do 12:00	